

METHODE DE TRAVAIL

Un cours de méthode de travail est proposé aux étudiants de première année. Les étudiants de deuxième année peuvent s'inscrire au module 3 dans la limite des places disponibles.

Module 1 : La prise de notes.

Contenu : Prendre des notes à partir d'un texte ou d'un discours ; employer les abréviations et les symboles ; gérer la mise en page pour pouvoir compléter et travailler ses notes ; repérer l'essentiel et reconstituer le sens de ses notes.

Durée : 3 cours
Période : fin septembre et/ou fin novembre 1.

Module 2 : Planification et organisation.

Contenu : Se fixer des objectifs et lister ses priorités ; Employer efficacement les ressources à sa disposition ; gérer le classement ; planifier le travail du jour / de la semaine ; organiser ses révisions.

Durée : 3 cours
Période : fin septembre et/ou début novembre et/ou fin novembre 1.

Module 3 : Stratégies d'apprentissage.

Contenu : Exercer la synthèse ; produire un résumé de qualité ; employer des cartes et des schémas ; découvrir des techniques de mémorisation ; favoriser l'attention ; accompagner sa pensée.

Durée : 4 cours
Période : Début novembre et/ou début décembre et/ou début janvier 1.

¹ Les modules seront répétés en fonction des inscriptions.

L'étudiant, en s'inscrivant à un module, s'engage à suivre toutes les heures de formation.